



Baromètre UNSA : Et vous, comment ça va ?



Agent·es des lycées et des CREPS

Première restitution du baromètre

22 octobre 2025



En résumé

- Une “moyenne moyenne” mesurée autour de 5/10 sur le ressenti le dimanche soir et le matin, loin de l'excellence recherchée sur les politiques régionales externes.
- Plus d'agent·es très satisfait·es que d'agent·es très insatisfait·es dans notre échantillon, c'est une excellente nouvelle, qu'il faut cependant nuancer du fait de la faible représentativité de l'échantillon.
- Quelques situations de détresse, très préoccupantes bien que relativement peu nombreuses.

Baromètre UNSA :

Et vous, comment ça va ?



Semaine du 6 au 12 octobre 2025

Rappel des questions, qui appellent une note de 0 à 10 :

- **Ce dimanche soir, à l'idée de retourner travailler, je me sentais** : 0 signifiant "mal, avec des manifestations physiques" et 10 "enthousiaste et plein·e d'énergie.
- **Ce dimanche soir, à l'idée de partir au travail, je me sentais** : 0 signifiant "mal, avec des manifestations physiques" et 10 "enthousiaste et plein·e d'énergie.
- **Si je peux télétravailler, est-ce que le matin des jours concernés je me sens** : 0 signifiant "plus mal encore" et 10 signifiant "vraiment mieux".

Contenu du document : résultats, commentaires et hypothèses*

- Nombre de réponses
- Moyennes et médianes
- Notes extrêmes
- Répartition des notes
- Corrélations individuelles entre ressenti du matin et impact du télétravail

** Les hypothèses sont par définition discutables et à discuter, n'hésitez pas à nous faire part de vos observations, convergentes ou divergentes.*

Code couleur
0-1-2, 3-4, 5-6
7-8, 9-10

Nombre de réponses

- **189 réponses soit une participation 3,5% des agent·es***
- *34 réponses le soir-même de la réception du mail à 18h30...*
- 113 commentaires explicatifs sur les notes

Commentaire et hypothèses

- Une participation importante mais qui ne permet pas que les résultats soient représentatifs à ce stade.
- Beaucoup d'explications qui permettent de donner corps aux notes



Nous en déduisons :

- Un besoin de s'exprimer et d'être entendu·es
- Un besoin de préciser le ressenti et l'état d'esprit.
- Au point de se dévoiler auprès d'un syndicat, ce qui n'est sans doute pas une évidence pour l'ensemble des collègues.
- et... une réflexion à lancer sur le droit à la déconnexion. Même si les agent·es des lycées ont très majoritairement moins d'occasion de se connecter en journée, et que certain·es travaillent ordinairement à 18h30, le nombre de réponses le soir-même nous a surpris.

* Effectifs RSU 2023

Moyennes et médianes

Pour mémoire : la moyenne se calcule en additionnant toutes les notes et en divisant par le nombre de notes, tandis que la médiane partage l'échantillon en deux : 50% des répondant-es ont donné une note supérieure et 50% une note inférieure. Ce qu'il faut retenir, c'est que la moyenne est plus sensible aux extrêmes que la médiane.

	Ressenti du dimanche soir	Ressenti du matin
Note moyenne	5,2	5,2
Note médiane	5,0	5,0

Commentaire et hypothèses

- Les médianes et moyennes sont similaires, ce qui indique des réponses assez homogènes, quelques notes très élevées tirant légèrement la moyenne vers le haut
- Les écarts sont faibles entre le matin et le dimanche. 75% des collègues ont mis la même note sur les deux questions et seul-es 8,7% ont mis des notes avec un écart supérieur à 1.

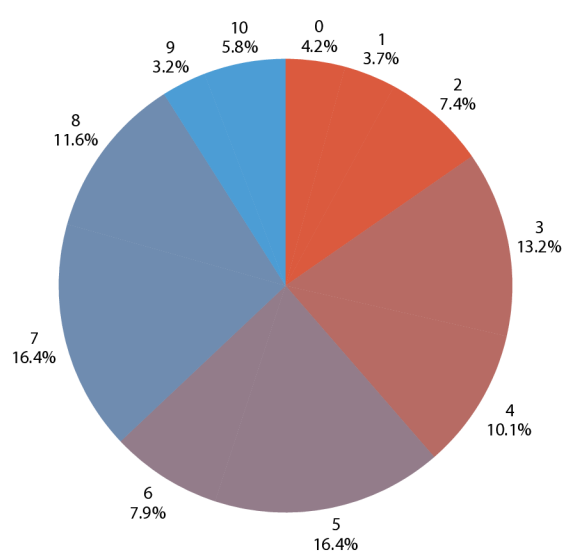


Nous en déduisons :

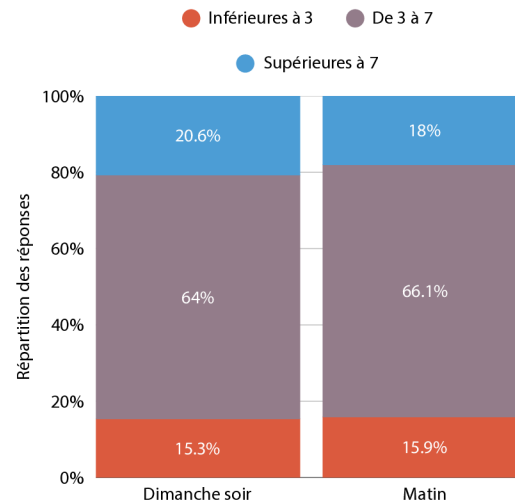
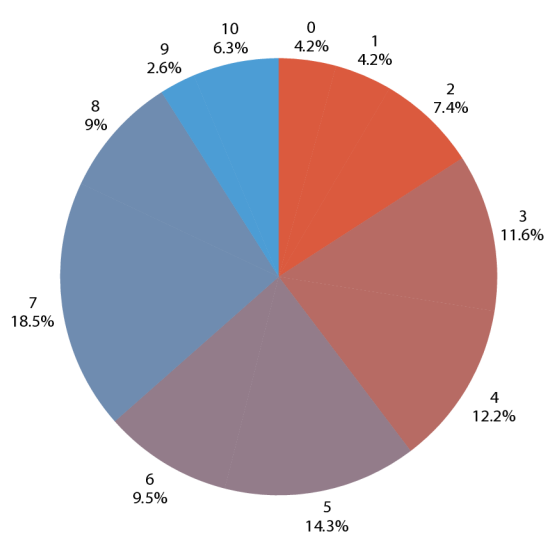
- Une situation globalement peu reluisante.
- Une situation relativement homogène.

Répartition des notes

Ressenti du dimanche soir



Ressenti du matin



Commentaire et hypothèses

- Toutes les notes sont présentes dans la distribution.
- Quasiment pas de différences entre le dimanche et le matin
- Globalement 2/3 des agent·es avec un ressenti plus ou moins modéré, de 3 à 7.

Nous en déduisons :

- Un choix des notes nuancé et réfléchi
- Qu'il est possible que nous subissions un biais du fait de la faible représentativité de notre échantillon : les collègues qui ont répondu sont par définition les collègues qui consultent leurs mails et qui se sentent peut-être moins que d'autres éloigné·es de la décision et des informations.